

Утверждаю:
 Директор ГБОУ СОШ им. В.С.Чекмасова
 с. Большое Микушкино Игнатьева М.В.

Приказ от 28.08.2025 № 318-ОД

Индивидуальный учебный план на 2025/2026 учебный год
 обучающейся 1 класса Полины С.
 АООП НОО обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями),
 ТМНР (Вариант 2)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			Всего
		Контактно	В классе	Самостоятельно	
Обязательная часть					
1. Язык и речевая практика	1.1.Речь и альтернативная коммуникация	2		1	3
2. Математика	2.1.Математические представления	1		1	2
3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	1		1	2
	3.2 Человек	1		1,5	2
	3.3 Домоводство	-			
	3.4. Окружающий социальный мир	0,5		0,5	1
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	0,5		1,5	2
	4.2 Изобразительная деятельность	0,5		1	2
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физическая культура	0,5			1
ИТОГО		7		8	15
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Внеурочная деятельность:					
Коррекционно-развивающая область					
<u>Психологическое инд.занятие:</u> Помощь в адаптации к условиям школьной среды, формирование учебной мотивации, формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими, формирование и развитие коммуникативных и социальных навыков, развитие эмоциональной среды		0,5			0,5
<u>Логопедическое инд.занятие:</u> накопление и активизация словаря, формирование простой фразы, коррекция просодических компонентов речи, помощь в		0,5			0,5

формировании навыков письма и чтения.				
<u>Дефектологическое инд. занятие:</u> обогащение сенсорного опыта и стимуляция сенсорной активности, развитие крупной и мелкой моторики, формирование базовых учебных действий, формирование и развитие навыков самообслуживания, формирование и развитие пространственно-временных ориентировок.	1			1
ИТОГО	2			2
Внеурочная деятельность				
1. Сенсорное развитие	1			1
2. Предметно-практические действия	1			1
3. Двигательное развитие	1			1
4. Альтернативная коммуникация	1			1
ИТОГО	13		8	21

Промежуточная аттестация проводится по каждому изучаемому предмету (начиная со 2 кл).

С учебным планом ознакомлен(а)/согласовываю

« _____ » _____ 2025 г. _____ / _____
Подпись ФИО законного представителя обучающегося