

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза
Василия Степановича Чекмасова с. Большое Микушкино
муниципального района Иса克林ский Самарской области

Проверено:
Зам. директора по УВР
_____ Филиппова Е. Т.
(подпись) (ФИО)
«29» августа 2023 г.

Утверждено:
приказом № 365 - од
от «31» августа 2023 г.

Директор _____ Игнатъева М. В.
(подпись) (ФИО)

АДАПТИРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
Вариант 1

Предмет (курс) **«Основы социальной жизни»** Классы **6**

Количество часов по учебному плану: 34 в год, 16 в I полуг., 18 во II полуг., 1ч. в неделю
Рабочая программа разработана на основе «Программы специальных (коррекционных)
образовательных учреждений VIII вида под редакцией В.В. Воронковой. Авторы про-
граммы по ОСЖ Воронкова В.В., Казакова С.А.. Сб.1. Москва. ВЛАДОС. 2021 год

Рассмотрена на заседании МО учителей эстетико-технологического цикла

Протокол № 1 от «28» августа 2023 г.

Председатель МО: _____/Верязов Д. М./
(подпись) (Фамилия, Имя. Отчество)

Пояснительная записка.

1.2 Целевая аудитория: рабочая программа адресована обучающимся 6 класса с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Сроки реализации программы: рабочая программа рассчитана на 1 учебный год (2023 – 2024)

Цели и задачи программы

Цель программы «Основы социальной жизни» - формирование знаний, умений, навыков, способствующих практической подготовке обучающихся с легкой степенью умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и отдаленном социуме.

Основные задачи реализации программы «Основы социальной жизни»:

- способствовать расширению кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формировать и развивать навыки самообслуживания и трудовые навыки, связанные с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомить с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формировать необходимые умения;
- ознакомить с деятельностью различных учреждений социальной направленности;
- формировать умения пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- способствовать усвоению морально-этических норм поведения, выработке навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развивать навыки здорового образа жизни; положительные качества и свойства личности.

Общая характеристика учебного предмета

Программа «Основы социальной жизни» составлена с учетом возможностей учащихся с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями), уровня их знаний и умений и ориентирована на:

- развитие навыков самообслуживания, самостоятельного ведения домашнего хозяйства, ориентировки в ближайшем окружении и возможности более широкой жизненной ориентации, обеспечения безопасности жизнедеятельности;
- усвоение морально-этических норм поведения, навыков общения с людьми в разных жизненных ситуациях;
- понимание роли семьи и семейных отношений в жизни человека, общества и государства, в воспитании и развитии ребенка, сохранении и укреплении его соматического, физического и психического здоровья, формировании правильного уклада семейных отношений.

Программа состоит из разделов, при изучении которых у учащихся формируются социально-бытовые компетентности:

- «Личная гигиена и здоровье» - знание и соблюдение правил личной гигиены, пропаганда ЗОЖ.
- «Охрана здоровья - знание и порядок оказания различных видов медицинской помощи, уход за больным в домашних условиях.
- «Жилище» - знание основных требований к жилищу, умение выполнять планировку, обустройство и сохранение жилищного фонда. Умение пользоваться электробытовыми приборами (пылесос, холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка, стиральные машины).
- Одежда и обувь» - овладение основными способами ухода за различными видами одежды, обуви и головных уборов. Содержание их в чистоте и порядке, ремонт и продление срока службы вещей, покупка одежды и обуви соответствующих размеров, использование соответствующих электробытовых приборов (утюг, стиральная машина).
- «Питание» - знание основ организации рационального, правильного питания человека; основных видов продуктов питания, правила и порядок приготовления пищи.
- «Транспорт» - умение пользоваться современными видами транспорта, знание правил пользования общественным и междугородним транспортом.
- «Средства связи» - знание и умение пользоваться современными видами связи: телефонной,

сотовой, почтовой, интернет услугами, телеграфной и т.д.

–«Предприятия, организации, учреждения» - знание структур образовательных учреждений, местных промышленных и сельскохозяйственных предприятий, городской и сельской администрации.

–«Семья» - владение правилами культуры взаимоотношений в семье, на основе уважения, взаимопонимания и взаимной помощи; организации досуга и отдыха членов семьи.

Учебный предмет «Основы социальной жизни» предполагает концентрическое распределение изучаемого материала с его усложнением и расширением при изучении в следующих классах. Такое распределение изучаемого материала способствует более прочному и осознанному усвоению изучаемого материала. Так же обеспечивается переход от более легких тем к более сложным, а изучаемый материал постоянно используется и закрепляется в последующих классах.

Характерными особенностями уроков являются: практико-ориентированная направленность содержания обучения; применение знаний полученных при изучении других учебных предметов для решения технических и технологических задач; применение полученного опыта практической деятельности для выполнения домашних трудовых обязанностей.

Изучение предмета в школе обеспечивает работу: коррекционно – обучающую; коррекционно – развивающую; коррекционно – воспитательную; воспитание положительных качеств личности; развитие способностей обучающихся к осознанной регуляции трудовой деятельности (ориентирование в задании, планирование хода работы, контроль за качеством работы).

Независимо от технологической направленности обучения, программой предусматривается обязательное изучение общетрудовых знаний, овладение соответствующими умениями и способами деятельности; приобретение опыта практической деятельности по различным разделам программы.

Программа реализуется через следующие *методы и приёмы обучения*: разнообразные по форме практические упражнения и задания, наглядные опоры, демонстрация учебных пособий и образцов, технологические карты, практические работы, сравнение и сопоставление работ обучающихся и образцов изделий, анализ и синтез. Занятия проводятся в кабинете СБО, который приспособлен и имеет всё необходимое оборудование для реализации данной программы.

В тематическом планировании курса предусматриваются: уроки изучения нового материала, комбинированные, обобщающие уроки, практические работы, экскурсии.

На уроках применяются как традиционные, так и нетрадиционные формы обучения: используются индивидуальная, групповая, парная, коллективная работа.

В процессе реализации программы используются практические и наглядные методы обучения:

- объяснительно – иллюстративные (беседа, рассказ, работа с таблицами, тематическими картинками, опорными таблицами, схемами, буклетами)
- репродуктивные (работа по образцам);
- частично – поисковые (разгадывание ребусов, кроссвордов, загадок, использование дидактических игр);
- предметно – практические методы (практикумы, экскурсии, практические пробы и т.д.);
- система специальных коррекционно – развивающих методов;
- методы убеждения (словесное разъяснение, убеждение, требование);
- методы организации деятельности (приучение, упражнение, показ, подражание, поручение);

-методы стимулирования поведения (похвала, поощрение, самооценка).

Так же на уроках «Основы социальной жизни» используются следующие приёмы и средства обучения: загадки, проблемные ситуации, игры (дидактические, сюжетные, интерактивные), экскурсии, прогулки, наблюдение, примеры из жизненных ситуаций, сюжеты из средств массовой информации, аудио и видео материалы. Использование перечисленных приемов и средств обучения способствует наиболее полному и глубокому усвоению жизненного опыта и показанию его практической значимости в глазах обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Все общеобразовательные предметы, изучаемые в школе, дают обучающимся определенный объем знаний и умений, необходимый им в жизни, способствуют расширению общего кругозора, формируют культурные потребности, воспитывают морально – этические

нормы поведения.

В процессе реализации данной программы происходит связь уроков «Основы социальной жизни» с такими предметами как: «Русский язык», «Чтение», «Математика», «Биология». Реализация межпредметных связей помогает обучающемуся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) представить изучаемый материал целостно, а не отдельными разрозненными частями.

Место учебного предмета в учебном плане:

Предмет «Основы социальной жизни» входит в обязательную часть предметной области «Человек и общество».

Согласно федеральному базисному плану для специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида на изучение предмета «Основы социальной жизни» в 6 классе отводится 1 час. в неделю, 34 часа в год.

По учебному плану ГБОУ СОШ им.В.С.Чекмасова с.Большое Микушкино. на 2023- 2024 учебный год количество учебных недель – 34. ,Количество часов по рабочей программе: 34ч.

Планируемые результаты освоения рабочей программы

Планируемые результаты освоения обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) программы «Основы социальной жизни» представлены

Предметные результаты

Предметные результаты представлены 2 уровнями овладения знаниями: **минимальным и достаточным.**

Раздел «Введение»

Минимальный уровень:

- знать название учебного предмета «Основы социальной жизни»;
- находить расположение кабинета учебного предмета «Основы социальной жизни»;
- знать и выполнять правила поведения в кабинете «Основы социальной жизни».

Достаточный уровень:

- знать краткое содержание и значение предмета «Основы социальной жизни»;
- соблюдать правила техники безопасности в кабинете;
- соблюдать санитарно – гигиенические требования на уроках «Основы социальной жизни».

Раздел «Личная гигиена и здоровье»

Минимальный уровень:

- знать правила личной гигиены и выполнять их под руководством педагога;
- знать название предметов, используемых для выполнения утреннего и вечернего туалета.

Достаточный уровень:

- уметь выполнять утренний и вечерний туалет в определенной последовательности;
- знать название и назначение индивидуальных предметов и предметов общего пользования личной гигиены;
- выполнять санитарно-гигиенические требования пользования личными (индивидуальными) вещами.

Раздел «Охрана здоровья»

Минимальный уровень:

- выполнять профилактику простудных заболеваний под руководством педагогов в школе-интернате.

Достаточный уровень:

- знать и выполнять простейшие меры по профилактике простудных заболеваний;
- знать названия лекарственных растений, узнавать их;
- уметь применять под руководством взрослого лекарственные растения для профилактики и лечения простудных заболеваний.

Раздел «Жилище»

Минимальный уровень:

- знать свой домашний почтовый адрес;
- уметь пользоваться коммунальными удобствами (лифт, мусоропровод, домофон, почтовый ящик).

Достаточный уровень:

- знать типы жилых помещений;

- знать название жилых комнат, и их назначение;
- знать свой домашний почтовый адрес и уметь записывать его.

личностными и предметными результатами.

Личностные результаты

- Формирование уважительного отношения к истории и культуре других народов, к иному мнению.
- Развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении.
- Овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире.
- Овладение социально – бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни
- Владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия.
- Способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей.
- Принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности.
- Развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях.
- Формирование эстетических потребностей, ценностей, чувств.
- Развитие эстетических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально – нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей.
- Формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.
- Формирование готовности к самостоятельной жизни.

Раздел «Одежда и обувь»

Минимальный уровень:

- знать отдельные виды одежды и обуви;
- выполнять правила ухода за одеждой и обувью под руководством педагога;
- соблюдать правила ухода за одеждой и обувью в повседневной жизни.

Достаточный уровень:

- подбирать одежду, головные уборы, обувь по сезону;
- различать и использовать одежду и обувь в зависимости от назначения;
- уметь самостоятельно выполнять ежедневный уход за одеждой.

Раздел «Питание»

Минимальный уровень:

- знать название отдельных продуктов питания (хлебобулочные изделия, яйца; напитки: чай, кофе, сок, нектар);
- знать значение продуктов питания для здорового образа жизни человека;

- иметь представление о санитарно - гигиенических требованиях при приготовлении пищи, соблюдении техники безопасности при приготовлении пищи;
- уметь готовить омлет, бутерброды, заваривать чай под руководством педагога.

Достаточный уровень:

- знать состав продуктов питания и их значение для развития и правильной работы организма человека;
- знать и соблюдать режим питания;
- знать и выполнять гигиенические требования к продуктам питания, кухонным принадлежностям, посуде, месту приготовления пищи;
- знать о значении завтрака для здоровья человека;
- знать и уметь составлять меню завтрака;
- знать технологию приготовления и уметь готовить для завтрака холодные и горячие блюда;
- знать и называть хлебобулочные изделия, соблюдать правила хранения хлебобулочной продукции;
- знать и уметь определять годность яиц, соблюдать технологию хранения;
- уметь готовить блюда из яиц;
- знать основные напитки, подаваемые на завтрак;

- уметь заваривать чай, варить кофе;
- уметь выполнять сервировку стола с учетом меню завтрака.

Раздел «Транспорт»

Минимальный уровень:

- знать название транспортных средств;
- соблюдать правила поведения в общественном транспорте;
- уметь выполнять поездку на общественном транспорте под руководством педагога.

Достаточный уровень:

- знать наиболее рациональный маршрут проезда к школе – интернату;
- знать варианты проезда до школы различными видами транспорта;
- уметь оплачивать проезд в общественном транспорте;
- знать и соблюдать правила безопасного поведения в общественном транспорте, правила передвижения по улице, при переходе проезжей части.

Раздел «Средства связи»

Минимальный уровень:

- название основных средств связи.

Достаточный уровень:

- знать назначение основных средств связи.

Раздел «Семья»

Минимальный уровень:

- знать фамилию, имя, отчество членов семьи;
- правильно и определять и называть степень родства членов семьи.

Достаточный уровень:

- знать возраст, дни рождения, профессию, место работы членов семьи;
- уметь определять степень родства членов семьи;
- знать и уметь выстраивать положительные взаимоотношения с членами семьи.

Достаточный уровень освоения предметными результатами не является обязательным для всех обучающихся. Минимальный уровень является обязательным для всех обучающихся 6 класса.

Отсутствие достижения минимального уровня не является препятствием к продолжению образования по данному варианту программы.

Оценка достижения обучающимися с легкой степенью умственной отсталости (интеллектуальными нарушениями) предметных результатов осуществляется на принципах индивидуального и дифференцированного подходов.

В текущей оценочной деятельности целесообразно соотносить результаты, продемонстрированные учеником, с оценками:

- оценка «5» - «отлично», если учащимся выполнено верно и в соответствии с заданием свыше 65% заданий.
- оценка «4» - «хорошо», если выполнено от 51% до 65% заданий.
- оценка «3» - «удовлетворительно» если обучающиеся выполняют от 35% до 50% заданий;
- оценка «2» (неудовлетворительно) не ставится.

Базовые учебные действия

Программа обеспечивает достижение учащимися базовых учебных действий:

Личностные учебные действия

Принимать себя как ученика, заинтересованного посещением школы, обучением, занятиями, как члена семьи, одноклассника, друга;

Уметь осмысливать социальное окружение, своё место

в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;

Испытывать гордость за достигнутые успехи и достижения как собственные, так и своих одноклассников;

Понимать личную ответственность за свои поступки на основе представлений об этических нормах и правилах поведения в школе, дома;

Проявлять положительное отношение к окружающей действительности, готовность к организации взаимодействия с ней;

Проявлять уважительное и бережное отношение к людям различных профессий и результатам их деятельности;

Активно включаться в общепольную и социальную деятельность;

Исполнять правила безопасного и бережного поведения в природе и обществе.

Коммуникативные учебные действия

Вступать в контакт и работать в коллективе (учитель – ученик, ученик–ученик, ученик–класс, учитель–класс);

Использовать принятые ритуалы социального взаимодействия с одноклассниками и учителем;

Обращаться за помощью и принимать помощь;

Слушать и понимать инструкцию к учебному заданию в разных видах деятельности;

Сотрудничать с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;

Доброжелательно относиться, сопереживать, конструктивно взаимодействовать с людьми;

Договариваться и изменять свое поведение в соответствии с субъективным мнением большинства в конфликтных или иных ситуациях взаимодействия с окружающими.

Регулятивные учебные действия

- ✓ Адекватно использовать ритуалы школьного поведения;
- ✓ Принимать и сохранять цели и задачи решения типовых учебных и практических задач;
- ✓ Произвольно включаться в деятельность, следовать предложенному плану и работать в общем темпе;
- ✓ Соотносить свои действия и их результаты с заданными образцами, принимать оценку деятельности, оценивать ее с учётом предложенных критериев, корректировать свою деятельность с учётом выявленных недочётов;
- ✓ Действовать на основе разных видов инструкций для решения практических и учебных задач;
- ✓ Активно участвовать в деятельности, контролировать и оценивать свои действия и действия одноклассников;
- ✓ Адекватно реагировать на внешний контроль и оценку, корректировать в соответствии с ней свою деятельность;
- ✓ Передвигаться по школе, находить свой класс, другие необходимые помещения.

Познавательные учебные действия

- ✓ Выделять существенные, общие и отличительные свойства хорошо знакомых предметов;
- ✓ Использовать усвоенные логические операции (сравнение, анализ, синтез, обобщение, классификацию, простейших причинно – следственных связей) на наглядном доступном вербальном материале;
- ✓ Работать с несложной по содержанию и структуре информацией (понимать изображение, текст, устное высказывание, элементарное схематичное изображение, таблицу, предъявленных на бумажных и электронных и других носителях);
- ✓ Использовать в жизни и деятельности простейшие межпредметные знания;
- ✓ Устанавливать элементарные существенные связи между объектами и процессами окружающей действительности.

В течение учебного года проводится мониторинг базовых учебных действий, который будет отражать индивидуальные достижения обучающихся в процессе усвоения программы «Основы социальной жизни».

Мониторинг проводится в 3 этапа (стартовый – сентябрь, промежуточный – по мере изучения отдельных тем, итоговый – май). Базовые учебные действия отслеживаются в результате наблюдений за учащимися, опроса, тематической беседы; при выполнении практических заданий социальной и бытовой направленности.

Оценка базовых учебных действий производится в соответствии с «Программой формирования базовых учебных действий обучающихся»

«Введение»

Вводное занятие. Кабинет основ социальной жизни и его оборудование, инструкции по технике безопасности при нахождении в кабинете, правила обучающихся школы.

«Диагностика»

Выявление знаний и умений учащихся. Проверка знаний осуществляется по разделу «Личная гигиена», «Охрана здоровья», «Жилище», «Одежда и обувь», «Транспорт», «Питание».

«Личная гигиена и здоровье»

Закаливание. Способы и правила закаливания. Способы сохранения зрения. Гигиена письма и чтения, просмотра передач.

«Охрана здоровья»

Профилактика простудных и вирусных заболеваний. Лекарственные растения. Практическая работа «Заваривание травяного чая».

«Жилище»

Виды жилых помещений в городе и сельской местности. Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Домашний почтовый адрес. Планировка помещения, типы жилых комнат.

Практическая работа: «Написание адреса на конверте».

«Одежда и обувь»

Виды одежды. Головные уборы и их назначение. Виды обуви. Пришивание пуговиц, зашивание распорванного шва. Стирка одежды. Практическая работа «Ежедневный уход за одеждой».

«Питание»

Хранение продуктов питания и готовой пищи. Питание в жизни человека. Приготовление пищи. Кухонные принадлежности и приборы. Приготовление ужина. Меню ужина. Хлеб и хлебобулочные изделия. Блюда из молока.

Практическая работа «Приготовление бутербродов и гренок», «Блюда из молока: каша на молоке», «Заваривание киселя».

«Транспорт»

Городской общественный транспорт. Маршрутное такси, стоимость проезда до школы, дома. Виды проездных билетов, льготный проезд, стоимость проезда.

Практическая работа «Поездка в общественном транспорте»

«Средства связи»

Основные средства связи. Почта. Виды писем.

«Учреждения и организации»

Семья. Состав семьи, родственные отношения. Права и обязанности каждого члена семьи.

6. Тематический план

№	Наименование раздела	Кол – во часов
1	Вводное занятие.	1
2	Диагностика знаний.	1
3	Личная гигиена и здоровье	3
4	Охрана здоровья	3
5	Жилище	5
6	Одежда и обувь	5
7	Питание	9
8	Транспорт	3
9	Средства связи	2
10	Семья	2
	Всего	34 часа

7. Календарно – тематическое планирование 6 класс

№ п/п	Содержание изучаемого материала	Кол – во часов	Планируемый результат	Средства обучения	Деятельность обучающихся	Направления и формы коррекционной работы
1	Вводное занятие. Правила поведения в кабинете.	1	Знать на- звание	Оборудов ание	-оформление рабочей тетради;	Формирование норм пове- дения.
2	Противопожарная безопасностьДиагностика знаний	1	учебного курса, правила поведения в ка- бинете		-слушание рассказа учителя; -участие в беседе; -ответы на вопросы учителя.	

3	Гигиена подростка. Утренний и вечерний туалет	1	Знать правила выполнения утреннего и вечернего туалета в определённой последовательности	Предметы личной гигиены, таблица «Мытьё рук»	-слушание рассказа учителя о правилах выполнения утреннего и вечернего туалета, его значении для организма человека; -участие в беседе по теме «Утренний и вечерний туалет»; -рассказ о самостоятельном выполнении правил личной гигиены; -ответы на вопросы учителя; -выполнение записей в рабочей тетради; -работа с дидактическим материалом; -просмотр презентации; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки	Формирование практических умений и навыков
4	Содержание личных вещей в чистоте и порядке. Чистка и профилактика загрязнений .	1	Уметь раскладывать индивидуальные личные вещи по своим местам и содержать их в чистоте	Носовой платок, зубная щётка, мочалка, расчёска и т.д.	-слушание рассказа учителя о правилах ухода за личными вещами, предназначенными для выполнения утреннего и вечернего туалета; -участие в беседе по теме урока; -рассказ о самостоятельном пользовании личными вещами -ответы на вопросы учителя; -выполнение записей в рабочей тетради; -работа с дидактическим материалом (рассматривание личных вещей и вещей общего пользования);	Умения проговаривать и контролировать свои действия.

					-просмотр презентации; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки.	
5	Практическая работа «Уход за зубами, мытьё рук, волос»	1	Уметь выполнять упражнения для укрепления стопы, правильно мыть руки	«Катание валика»	-участие в беседе о ходе выполнения практической работы; -ответы на вопросы учителя; -работа с технологической картой (анализ предстоящей работы, выстраивание плана работы); -выполнение утреннего туалета (практическая работа); -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки	Укрепление здоровья
6	Профилактика инфекционных заболеваний, простудных и вирусных	1	Уметь отличать заболевания вирусного характера	Презентации, таблицы	-слушание рассказа учителя о вирусных и инфекционных заболеваниях, их вреде для организма человека, профилактике заболеваний; -участие в беседе по теме урока; -рассказ о профилактических мерах по предупреждению заболеваний; -ответы на вопросы учителя; -выполнение записей в рабочей тетради; -просмотр презентации, -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки	Формирование практических навыков

7	Лекарственные растения нашего края	1	Знать лекарственных растений своего края	Гербарий	-слушание рассказа учителя о лекарственных растениях и области их применения; -участие в беседе по теме урока; -рассказ о применении лекарственных растений в домашних условиях; -ответы на вопросы учителя; -работа с дидактическим материалом (рассматривание гербария с лекарственными растениями, произрастающими в Омской области, определение названий растений по внешнему виду); -выполнение записей в рабочей тетради; -просмотр презентации, видеофрагментов; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки.	Формирование умения сохранения природы
8	Практическая работа «Приготовление травяного отвара и настоя».	1	Знать правила заваривания чая.	Альбом, презентация «Чай»	-участие в беседе о ходе выполнения практической работы; -ответы на вопросы учителя -работа с технологической картой (анализ предстоящей работы, выстраивание плана работы) -заваривание травяного чая -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки	Развитие практических умений и навыков
9	Виды жилых помещений в городе и деревне.	1	Знать виды жилых помещений	Презентация «Мой дом», рассказы,	-слушание рассказа учителя о видах и типах жилых, так же о помещениях разных исторических эпох; -участие в беседе о жилищных условиях учащихся; -выполнение записей в тетради;	1 ч

10	Правила пользования коммунальными удобствами в городе и сельской местности.	1	Знать виды одежды и обуви, головных уборов	Альбомы «Ванная комната».	-слушание рассказа учителя о коммунальных удобствах, правилами пользования ими; -участие в беседе о жилищных условиях учащихся; -ответы на вопросы учителя; -выполнение записей в тетради; - работа с дидактическим материалом; -просмотр презентации, видеофрагментов; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки	Формировать гигиенические умения и навыки при посещении туалета.
11	Адрес школы . Домашний почтовый адрес.	1	Знать свой адрес	Презентация. Таблица.	-слушание рассказа учителя о правильном названии и написании почтового адреса в соответствии с требованиями; -называние собственного домашнего адреса; -ответы на вопросы учителя; -выполнение записей в тетради; -работа с дидактическим материалом; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки.	Формирование аккуратности при записи адреса
12	Практическая работа: «Написание адреса на конверте».	1	Уметь писать адрес	Образец	-слушание рассказа учителя; -участие в беседе; -ответы на вопросы учителя; -работа с технологической картой (анализ предстоящей работы, выстраивание плана работы); -написание домашнего адреса; выполнение самооценки, взаимооценки.	Формирование практических умений и навыков

13	Планировка жилого помещения многоквартирном доме и в индивидуальном доме. Типы жилых комнат	1	Знать план помещения	Альбом, Презентация»	-слушание рассказа учителя о видах жилых комнат, их назначении; -участие в беседе о жилищных условиях учащихся; -описание личной комнаты; -ответы на вопросы учителя; -выполнение графического изображения планировки жилых помещений и расположения зон в жилой комнате в рабочей тетради; -работа с дидактическим материалом (рассматривание картинки с изображением комнат, определение назначения комнаты по внутренней обстановке); -просмотр презентации, видеофрагментов; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки.	Формирование мыслительных операций
14	Сохранения здоровья человека. Виды одежды человека в зависимости от времени года.	1	Уметь подбирать одежду	Презентация «Одежда и головные уборы»	-слушание рассказа учителя о роли одежды в жизни человека -ответы на вопросы учителя; -работа с дидактическим материалом (рассматривание картинок с изображением различных видов одежды, обуви, головных уборов); -выполнение записей в рабочей тетради -просмотр презентации, видеофрагментов; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки	Формирование аналитической – синтетической деятельности
15	Практическая работа «Виды одежды и обуви. Уход за одеждой»	1	Знать назначение	Одежда, предмет	-слушание рассказа учителя о видах одежды, ее назначении; правилах ухода	Формирование

			одежды, виды её.	ые картин- ки.	за одеждой; -участие в беседе об уходе за личной одеждой, правилах ее ношения; -ответы на вопросы учителя; -выполнение записей в рабочей тетради (виды одежды); -работа с дидактическим материалом (рассматривание картинок с изображением различных видов одежды; соотнесение видов одежды и времени года, посещаемого мероприятия; порядке ежедневного ухода за одеждой); -просмотр презентации; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки.	внимания и обогащения словаря.
16	Виды головных уборов. Их роль в сохранении здоровья.	1	Уметь работать по алгоритму для выбора головных уборов	Алгоритм «Выбор головного убора»	-слушание рассказа учителя о роли головных уборов, их назначении; правилах ухода; -ответы на вопросы учителя; -выполнение записей в рабочей тетради; -работа с дидактическим материалом (рассматривание картинок с изображением различных видов головных уборов, соотнесение видов головных уборов и времени года, посещаемого мероприятия); -просмотр презентации; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки	Строго соблюдать правила гигиены. Формирование навыков самоконтроля.
17	Практическая работа. Уход за обувью.	1	Знать правила ухода за обувью, её	Виды обуви	-слушание рассказа учителя об обуви, ее назначении; правилах ухода за обувью; -участие в беседе об уходе за личной	Формирование умения определять

			виды		обувью, правилах ее ношения, ухода за ней; -ответы на вопросы учителя; -выполнение записей в рабочей тетради (виды обуви); -работа с дидактическим материалом (рассматривание картинок с изображением различных видов обуви, соотнесение видов обуви и времени года, посещаемого мероприятия); -просмотр презентации, видеофрагментов; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки	обувь
18	Практическая работа «Ежедневный уход за одеждой».	1	Знать гигиенические требования к обуви	Обувь	-работа с технологической картой (анализ предстоящей работы, выстраивание плана работы); -выполнение ежедневного ухода за одеждой (чистка щеткой, утюжка, вешание на плечики); -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки	Формирование практических умений и навыков
19	Продукты питания в жизни человека.	1	Соблюдать санитарно-гигиенические требования.	Презентация «Салаты»	-слушание рассказа учителя о значении питания в жизни человека; о требованиях, предъявляемых к питанию (сбалансированность, рациональность, режим питания); -участие в беседе об организации питания в домашних условиях; -ответы на вопросы учителя; -выполнение записей в рабочей тетради; -работа с дидактическим материалом (рассматривание картинок с изображением различных продуктов питания); -просмотр презентации,	Воспитание бережного отношения к продуктам питания.

					видеофрагментов; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки	
20	. Кухонные принадлежности и приборы для приготовления пищи.	1	Знать отличительные признаки помещения	Натуральная посуда для кухни, презентация.	-слушание рассказа учителя о месте приготовления пищи, используемых при этом оборудования и посуды, правилах ухода за ней; -участие в беседе о месте приготовления пищи; -ответы на вопросы учителя; -выполнение записей в рабочей тетради; -работа с дидактическим материалом (кухонная и столовая посуда, порядок ухода за ней); -просмотр презентации; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки.	Воспитание опрятности и аккуратности при посещении кухни
21	Приготовление ужина. Меню ужина.	1	Уметь сервировать стол, знать меню ужина,	Столовый и чайный сервиз	-слушание рассказа учителя о значении питания в жизни человека (сбалансированность, рациональность, режим питания), меню завтрака, ужина, посуды для завтрака, ужина выполнении сервировки стола согласно меню завтрака или ужина -участие в беседе о блюдах, приготовляемых для завтрака, ужина -выполнение записей в рабочей тетради; -работа с дидактическим материалом (рассматривание картинок с изображением посудой, используемой	Формирование эстетического вкуса

					для сервировки стола к завтраку или ужину); -просмотр презентации; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки	
22	Хлебобулочные изделия. Хранение. Блюда из хлеба.	1	Знать значение хлеба для человека	Картина «Моя семья. Завтрак»	организма, исторические сведения о хлебе и хлебобулочных изделиях, правилах и порядке их хранения; -ответы на вопросы учителя; -выполнение записей в рабочей тетради (виды хлебобулочных изделий, правила хранения); -работа с дидактическим материалом (картинки с изображением различных видов бутербродов); -просмотр презентации, видеофрагментов; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки.	Формировать родственные отношения в семье, значение семейных традиций
23	Практическая работа «Приготовление горячих бутербродов, гренок».	1	Знать правила приготовления гренок, бутербродов.	Практикум «Составление бутербродов, обжарка гренок».	-слушание рассказа учителя; -участие в беседе; -ответы на вопросы учителя; -работа с технологической картой (анализ предстоящей работы, выстраивание плана работы); -приготовление простых и сложных бутербродов; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки.	Совершенствовать гигиенические навыки
24	Значение молочных продуктов для здоровья человека.	1	Уметь отличать молоко различной	Сюжетно – ролевая игра «В	-слушание рассказа учителя о разнообразных блюдах из молока, их важности для использования в пищу, правилах и порядке их хранения; -ответы на вопросы учителя;	Формирование практическ

			жирности.	магазин»	-выполнение записей в рабочей тетради (определение годности яиц, правила хранения); -работа с дидактическим материалом (картинки с изображением блюд из молока); -просмотр презентации; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки	их навыков
25	Практическая работа «Блюда из молока. Приготовление каши на молоке».	1	Уметь проводить ситуативные диалоги (присовместной работе в группе в паре).	Решение задач «Так и не так»	-ответы на вопросы учителя; -работа с технологической картой (анализ предстоящей работы, выстраивание плана работы); -приготовление блюд из яиц: яйцо отварное, яичница-глазунья, омлет; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки	Формирование доброжелательного отношения к окружающим им при совместной работе
26	Приготовление киселя.	1	Уметь сервировать стол и правильно вести себя за столом	Моделирование ситуации «Поведение за столом»	-слушание рассказа учителя о видах напитков; -участие в беседе об использовании напитков в меню завтрака, ужина), технологии их приготовления; -ответы на вопросы учителя; -работа с дидактическим материалом (рассматривание картинок с изображением напитков); -выполнение записей в рабочей тетради (виды напитков, технология приготовления)	Формирование умения пользоваться столовыми приборами
	Практическая работа «Приготовление киселя из концентратов»		Знать правила работы с	Заочная экскурсия	-слушание рассказа учителя; -участие в беседе; -ответы на вопросы учителя;	Формирование

27		1	горячей жидкостью.	« На фабрике» Картина «На кухне». Презентация	-работа с технологической картой (анализ предстоящей работы, выстраивание плана работы); –заваривание быстрорастворимого ки-селя; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки.	логического мышления, речи, обогащения знаний об окружающем мире
28	Городской общественный транспорт. Маршрутное такси. Правила пользования	1	Уметь отличать пассажирский транспорт, знать его названия	Дидактические игры.	-слушание рассказа учителя о видах городского транспорта, его назначении, правилах пользования; исторические сведения о возникновении и использовании транспорта; -участие в беседе об опыте пользования городским общественным транспортом; -ответы на вопросы учителя; -выполнение записей в рабочей тетради (виды транспорта, правила поведения); -работа с дидактическим материалом (рассматривание картинок с изображением различных видов общественного транспорта); -просмотр презентации, видеофрагментов; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки.	Развитие глазомера, памяти.
29	Пригородные поезда. Оплата проезда, льготный проезд, стоимость проезда.	1	Знать виды билетов.	Образец « Проездной документ	-слушание рассказа учителя о порядке и видах оплаты проезда; -участие в беседе об оплате за проезд; -ответы на вопросы учителя; -выполнение записей в рабочей тетради	Формирование практических умений

				»	(виды билетов); -работа с дидактическим материалом (рассматривание проездных билетов общественного городского транспорта); -просмотр презентации, видеофрагментов; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки.	и навыков
30	Дошкольные учреждения. Детский сад, его назначение, работники.	1	Знать учреждения и организации для детей, их назначение		-слушание рассказа учителя; -ответы на вопросы учителя (правила поведения в общественном месте, определение учреждения по вывеске); -выполнение самооценки, взаимооценки.	Соблюдение правил поведения в общественном месте
31 – 32	Основные средства связи. Почта, виды почтовых отправлений. Виды писем	1 1	Знать средства связи	Презентация.	-участие в беседе об опыте пользования различными средствами связи; -ответы на вопросы учителя; -выполнение записей в рабочей тетради (виды средств связи); -работа с дидактическим материалом (соотнесение видов средств связи и области их применения, рассматривание картинок с изображением различных средств связи); -просмотр презентации, видеофрагментов; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки	Развитие речи, обогащение словарного запаса
33 –	Семья. Права и обязанности членов семьи. Работа, должность, продуктивная	1	Знать состав своей семьи	Презентация	-слушание рассказа учителя о семье, взаимоотношениях членов семьи между собой, определении степени	Развитие речи,

34	деятельность.	1			родства членов семьи;	монолог
35	Национальные традиции. Ито- говый урок. Диагностика.				-участие в беседе сложившихсясе- мейных отношениях; -рассказ о членах своей семьи (называние ФИО, дня рождения местерабо- ты); -ответы на вопросы учителя; -выполнение записей в рабочей тетради(оп- ределение семьи); -работа с дидактическим материалом(за- полнение данных о членах своей семьи); -просмотр презентации,ви- деофрагментов; -работа с листом оценивания, выполнение самооценки, взаимооценки	

КОНТРОЛЬНО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Контрольная работа по ОСЖ

6 класс — конец года

1. Запиши правила охраны зрения.
2. Отметь, что тебе понадобится для пришивании пуговиц:
ручная игла, ножницы, игольница, напёрсток, нитки, кнопки, мелок, пуговица, нитковдеватель, булавки.
3. Перечисли правила гигиены, соблюдаемые при приготовлении пищи.
4. Перечисли обязанности каждого члена семьи.
5. Запиши правила поведения в библиотеке.
6. Поставьте в нужной последовательности: порядок уборки квартиры.
7. Отметь основные транспортные средства:
лошадь, пароход, поезд, самолёт, трактор, автобус, троллейбус.
8. Напиши адрес на конверте.
9. Перечисли виды медицинских учреждений города.
10. Отметь образовательные учреждения города:
школы, университет, детские сады, центр детского творчества, колледж, лице

VII. Описание материально – технического обеспечения образовательного процесса.

Для обеспечения реализации содержания программы, повышению коррекционно-воспитательного процесса, развитию познавательной деятельности, выработке навыков самостоятельности и сознательной дисциплины у учащихся используют специально оборудованный кабинет, с четко определенными и специально оборудованными зонами. Проведение уроков в специально оборудованном кабинете могут показать учащимся в каких жизненных ситуациях или видах деятельности они могут применить полученные знания и умения.

Так же используются презентации, видеофрагменты, таблицы, плакаты, дидактический и раздаточный материал по основным темам для формирования наиболее полных и достоверных знаний.

Печатные пособия

1. Адрес
2. Гигиена питания
3. Гигиена полости рта
4. Движение учащихся группами и в колонне
5. На улицах города
6. Оборудование кухни и требования к ее содержанию
7. Обход транспорта
8. Переход улиц и дорог
9. Пешеходные переходы
10. Правила безопасной работы приспособления
11. Правила безопасной работы с газовой плитой
12. Правила безопасной работы с горячей жидкостью
13. Правила безопасности при работе с ручными инструментами
14. Правила дорожного движения для велосипедистов
15. Правила личной гигиены
16. Правила личной гигиены
17. Правила поведения в кабинете СБО
18. Правила техники безопасности при работе с горячей посудой и жидкостью
19. Предупреждение воздушно-капельных инфекций
20. Причины дорожно-транспортных происшествий
21. Суточная потребность в витаминах
22. Транспортные средства
23. Требования к обработке и хранению продуктов

Учебно-практическое оборудование

Раздел «Личная гигиена и здоровье»

1. Бритвенные принадлежности (станок со съемными лезвиями, кисточка для бритья)
2. Губки, мочалки из натурального и синтетического волокна для мытья тела

3. Зеркало
4. Зубные щетки, зубные пасты
5. Крем, мыло, шампуни для различных типов волос и кожи, дезодоранты, одеколон
6. Маникюрный набор (ножницы, пилка)
7. Полотенца (для тела, лица, ног)
8. Расчёски, массажные щетки для волос

Раздел «Одежда и обувь»

1. Инструкции по эксплуатации, уходу за одеждой и обувью
 2. Крем для обуви, блеск для обуви
 3. Образцы взрослой детской обуви из различных материалов
 4. Образцы взрослой и детской одежды
 5. Образцы тканей
-
6. Щетки одежные, для чистки обуви, нанесения крема

Раздел «Жилище»

1. Веник
2. Моющие и чистящие средства
3. Шкаф комбинированный для одежды
4. Щетки для мытья стен, радиаторов отопления, для пола

Раздел «Питание»

1. Доски разделочные
2. Кухонный гарнитур
3. Мойка с подводкой горячей и холодной воды
4. Набор кухонных ножей
5. Набор мисок
6. Набор столовых приборов
7. Набор эмалированных кастрюль
8. Наборы сервировочные (солонки, горчицница, перечница)
9. Обеденная зона
10. Обеденный сервиз
11. Сушилка для посуды

12. Тарелки глубокие, мелкие, закусочные, пирожковые
13. Хлебница
14. Холодильник «Атлант»
15. Чайник электрический «Bosch»
16. Чайный сервиз
17. Электро плиты
18. Яйцерезка

Раздел «Транспорт»

1. Знаки дорожного движения
2. Образцы проездных билетов
3. Плакаты с изображением наземного, воздушного, водного транспорта
4. Правила пользования автобусом

Раздел «Охрана здоровья»

1. Географический атлас Омской области
2. Набор лекарственных трав

Технические средства обучения

1. Ноутбук

Для реализации программного содержания используются следующие учебные пособия:

Учебная литература

1. Львова С.А., Справочник выпускника. – М., ВЛАДОС, 2009
2. Т.А.Девяткова. Социально – бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида. Пособие для учителя под ред. А.М.Щербаковой. М. Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2004
- 3 В.В.Воронкова, С.А.Казакова Социально – бытовая ориентировка учащихся 5 – 9 классов в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе
4. В.Д.Симоненко. Технология. Поурочные планы. Вариант для девочек 5, 6,7,8 классы. Автор – составитель Г.П.Попова. Волгоград. Учитель.2007 г.
5. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации. Новосибирск. Издательство «Норматика»2013 г.
6. Стандарты второго поколения. « Концепция Специального Федерального государственного образовательного стандарта для детей с ограниченными возможностями здоровья». М. Просвещение .2013.

Научно – методическая литература

1. А.Я.Лабзина, Е.В.Васильченко. Обслуживающий труд 4, 5, 6, 7,8 кл

2. Львова С.А., Практический материал к урокам социально-бытовой ориентировки в специальной (коррекционной) школе VIII вида. – М., ВЛАДОС, 2005
3. Стариченко Т.Н. Формирование экономико-бытовых знаний и умений у старшеклассников вспомогательной школы. Учебно-методическое пособие для студентов педвузов и учителей вспомогательных школ. – Екатеринбург, 1996
4. Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. Методическое пособие 5-9 классы. – М., Владос 2012
5. Субчева В.П., Социально-бытовая ориентировка . Учебное пособие для специальных (коррекционных) школ VIII вида М., ВЛАДОС, 2013
- 6.Д. В Колесов, Р.Д.Маш. Основы гигиены и санитарии. Учебное пособие для 9 – 10 классов средней школы. М. Просвещение. 1989.
7. Е.М.Каневский.Уроки экономии в быту. Ташкент. «Мехнат» 1987.
8. В.И.Фёдоров, Е.М.Каневский. 1000 советов по экономии в быту.. М. Экономика. 1989.
9. И.М.Скурихин, А.П.Нечаев. Всё о пищи с точки зрения химии. М. Высшая школа. 1991.
10. Г.П.Шалаева. Правила поведения для воспитанных детей. М.ЭКСМО. 2006.
11. Иван Панкеев. Энциклопедия этикета для детей. М. «ОЛМА – ПРЕСС». 1999.
- 12.А.Р.Армер. Что такое этикет? Увлекательное путешествие в страну хороших манер. Т. «Анфас».1997
13. В. Фадеева. Азбука домашнего хозяйства «Для девочек», М. «Премьера»1999.
- 14.Беате Рабе. Стол. Искусство сервировки. М.»Внешсигма». 1999..
4. Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. Методическое пособие 5-9 классы. – М., Владос 2012

Интернет-ресурсы.

Название, адрес :

1. Портал по инклюзивному и специальному образованию детей с ограниченными возможностями здоровья г. Москва
<http://edu-open.ru/>
2. Электронная библиотека студента <http://www.twirpx.com/>
3. Открытый портал образования <http://window.edu.ru/>
4. Равные возможности образования <http://www.znaem-mozhem.ru/>
5. Электронная библиотека biblioteka.ru.
6. Сайт « Детские электронные презентации и клипы» viki.rdf.ru
7. Школьный портал proskolu.ru
8. Проект «Инфоурок» <http://infourok.ru>
9. Интернет –проект «Мультиурок» <http://multiurok.ru>