

**План взаимодействия с родителями по физкультурно-оздоровительной работе на 2022 – 2023 учебный год.**

Период	Мероприятие	Цель
Сентябрь	Конкурс рисунков «Азбука безопасности».	Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности. Закрепление правил безопасности в быту и на улице.
	Консультация «С чего начинать укрепление здоровья».	
	Выпуск буклета «Здоровые дети в здоровой семье»	Помочь родителям в приобщении детей к здоровому образу жизни, к заботе о собственном здоровье; пропаганда здорового образа жизни.
	Родительское собрание «Физкультурно – оздоровительная работа в ДОУ»	Познакомить родителей с содержанием и формами физкультурно – оздоровительной работы и особенностями физического развития детей.
	Анкетирование «Физическая культура и оздоровление».	Выявить уровень знаний родителей по физкультурно-оздоровительному направлению.
	Консультация «Гигиена одежды и обуви для занятий по физической культуре»	Познакомить родителей с рекомендациями к одежде и обуви детей, для физкультурных занятий в зале и на воздухе.
Октябрь	Консультация «Как заинтересовать ребенка занятиями физкультурой»	Повышать интерес детей к физической культуре; пропаганда здорового

		образа жизни.
	Спортивное развлечение «Осенние старты»( <i>старшая и подготовительная группы</i> ).	Побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях.
	Консультация «Уголок здоровья дома».	Познакомить родителей с организацией здоровьесберегающей и физкультурно-оздоровительной среды дома.
	Консультация «Зарядка – это весело».	Познакомить родителей со структурой утренней гимнастики, последовательностью выполнения упражнений, дозировкой и длительностью.
	Конкурс рисунков на спортивную тематику – «Как мы отдыхаем».	Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в процессе совместной деятельности.
Ноябрь	Консультация –«Здоровье начинается со стопы»	Информировать родителей о важности своевременной профилактики плоскостопия у детей.
	Памятка «Комплекс упражнений для профилактики плоскостопия».	Познакомить родителей с упражнениями, направленными на укрепление мышц стопы и способствующие профилактике плоскостопия.
	Консультация «Вместе весело шагать по просторам».	Познакомить родителей с формами работы с детьми по приобщению их к здоровому образу жизни, к

		заботе о собственном здоровье.
	Участие родителей в конкурсе на лучшее нестандартное оборудование, изготовленное своими руками.	Организация продуктивного общения всех участников образовательного процесса.
Декабрь	Родительское собрание в старшей группе «Как сделать, чтобы ребенок не болел» Консультация «Пропаганда здорового образа жизни в семье»	Познакомить родителей с условиями обеспечения оптимального двигательного режима для оздоровления и закаливания детей.
	Родительское собрание в подготовительной группе «Здоровье будущего первоклассника» Консультация «Формирование правильной осанки у детей дошкольного возраста».	Информировать родителей о важности своевременной профилактики нарушений осанки у детей.
	Памятки: «Комплекс упражнений по профилактике нарушений осанки» и «Правила поддержания правильной осанки»	Познакомить родителей с упражнениями, направленными на формирование правильной осанки и формами их организации и проведения дома.
	Спортивное развлечение «Зимние радости» (средняя группа)	Формирование представлений о здоровом образе жизни; установление эмоционально – положительного контакта родителей и детей в процессе совместной двигательной – игровой деятельности.
	Консультация «Небезопасные зимние забавы».	Познакомить родителей с формами работы с детьми по соблюдению правил безопасного поведения в

		зимний период, по приобщению детей к заботе о собственном здоровье.
Январь	Рекомендации «Играем вместе с ребенком на прогулке».	Познакомить родителей с любимыми играми детей; способствовать приобщению к ЗОЖ
	Консультация «Что делать, если ребенок часто болеет?».	Познакомить родителей с информацией по оздоровлению ЧБД, и способами профилактики простудных заболеваний.
	Конкурс рисунков «Зимние виды спорта».	Привлечение родителей к формированию интереса детей к физической культуре.
	Спортивный праздник «Мы мороза не боимся, а гуляем веселимся!»	Привлечение родителей к участию в организации мероприятий для повышения интереса детей к физической культуре.
Февраль	Тест «Как вы относитесь к своему здоровью»	Формирование представлений родителей о здоровом образе жизни.
	Консультация «Расти здоровым, малыш!»	Познакомить родителей с факторами, влияющими на здоровье ребенка.
	Памятка для родителей по оздоровлению детей.	Информировать родителей об организации физкультурно – оздоровительной деятельности с детьми.

	Спортивно-музыкальный праздник «Поскорей бы подрасти, чтобы в армию пойти!».	Доставить радость общения детям с родителями; побуждать родителей к активному участию в праздниках и развлечениях.
	Выставка рисунков «Наша армия».	Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости и удовольствия от совместной деятельности.
	Консультация «Пальцы помогают говорить».	Расширение представлений родителей о формах физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.
Март	Родителям на заметку «Десять заповедей для родителей».	Пропаганда здорового образа жизни.
	Беседа «Роль подвижных игр в оздоровлении детей».	Познакомить родителей с подвижными играми и их значением для сохранения здоровья детей.
	Информация для родителей «Какие пищевые продукты помогают стать закаленными?».	Расширение представления родителей о формах оздоровительной работы дома.
	Родительское собрание в группе раннего возраста «Наши дети должны быть здоровыми». Консультация «Не мешайте детям лазать и ползать»	Формировать у родителей представления о влиянии двигательной активности на развитие физических качеств и здоровье детей.
	Спортивно – экологическое развлечение в группе раннего возраста «Кто гуляет по полянке?»	Установление эмоционально-положительного контакта родителей и детей в

		процессе совместной двигательной-игровой деятельности.
	Родителям на заметку «Оптимизм и здоровье. Как мы думаем, так мы и чувствуем».	Продолжать информировать родителей о факторах влияющих на наше здоровье.
Апрель	Консультация «Переутомление у детей»	Познакомить родителей с факторами, влияющими на переутомление у детей и их признаками.
	Выставка поделок к Дню космонавтики.	Привлечение родителей к участию в жизни ДОУ.
	Спортивное развлечение в старшей и подготовительной группе «День космонавтики»	Привлечение родителей к участию в жизни ДОУ и создание положительной эмоциональной обстановки.
	Консультация «Сохраним свое здоровье».	Познакомить родителей нетрадиционными формами оздоровления детей, пропаганда здорового образа жизни.
	Памятка «Правила бережного отношения к зрению»	Познакомить родителей с формами работы по приобщению детей к заботе о собственном здоровье.
	Викторина для родителей «Спорт – это жизнь!»	Пропаганда здорового образа жизни.
Май	Консультация «Босиком за здоровьем».	Познакомить родителей с особенностью воздействия на стопу различных грунтов,

		температуры и шероховатостей.
	Родительское собрание Консультация «Отдых с ребенком: полезные рекомендации»	Пропаганда здорового образа жизни.
	Родительское собрание Круглый стол: «Физическое развитие ребенка в семье и детском саду»	Привлечение родителей к сотрудничеству по вопросам физического развития, потребности в здоровом образе жизни; обеспечению физического и психического благополучия. Подведение итогов физкультурно – оздоровительной работы
	Анкетирование «Удовлетворенность работой ДООУ по физическому развитию и оздоровлению детей»	Выяснить мнение родителей о проводимой физкультурно – оздоровительной работе с детьми, сделать соответствующие выводы.
	Памятка для родителей «Семейный кодекс здоровья»	Пропаганда здорового образа жизни.