

ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

на 2022-2023 учебный год

№	Содержание работы	Возрастная группа	Время проведения	Ответственные за исполнение
Организация двигательного режима				
1.	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ФК, воспитатели
2.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре	Все группы	3 раза в неделю	Инструктор по ФК, воспитатели
	Гимнастика пробуждения	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
3.	Оздоровительная ходьба на развитие выносливости	.	Согласно перспективного плана	Инструктор по ФК, воспитатели
4.	Физкультурно-оздоровительные походы, экскурсии		По плану	Ст.воспитатель, Инструктор по ФК Воспитатели
5.	День здоровья	Все группы, кроме группы раннего возраста	1 раз в квартал	Ст.воспитатель, Инструктор по ФК Воспитатели медсестра
6.	Игры с мячом, развитие умения действовать с предметами	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ФК Воспитатели
7.	Метание мяча в цель	Все группы, кроме группы раннего возраста	Еженедельно	Инструктор по ФК Воспитатели
8.	Прыжки через скакалку разными способами	Все группы, кроме группы раннего возраста	По плану	Инструктор по ФК Воспитатели
9.	Прыжки в длину с места	Все группы, кроме	По плану	Инструктор по ФК Воспитатели

		группы раннего возраста		
10.	Подвижные игры	Все группы	Ежедневно	Инструктор по ФК Воспитатели
11.	Спортивные праздники и досуги	Все группы	По плану	Ст.воспитатель, Инструктор по ФК Воспитатели

Оздоровительная работа

1.	Пребывание детей на свежем воздухе	Все группы	В течение года	Инструктор по ФК Воспитатели медсестра
2.	Создание условий для оптимальной двигательной активности	Все группы	В течение дня	Все педагоги
3.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми (на прогулке)	Все группы	В течение дня	Инструктор по ФК
4.	С – витаминизация	Все группы	По графику	Ст. медсестра
5.	Включение в меню свежих овощей и фруктов	Все группы	Ежедневно	Ст. медсестра
6.	Осуществление закаливания: - ходьба босиком - «Дорожки здоровья»	Все группы	По плану	Инструктор по ФК Воспитатели медсестра
7.	Оздоровительный бег	Все группы, кроме группы раннего возраста	По плану	Воспитатели, Инструктор по ФК
8.	Психогимнастика, логоритмика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Инструктор по ФК
9.	Дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, Инструктор по ФК
10.	Работа с часто болеющими детьми		По плану	Инструктор по ФК

Лечебно-профилактическая работа

1.	Осмотры детей узкими специалистами	Все группы	По плану поликлиники	Медсестра
2.	Антропометрия детей (в период проведения мониторинга физ.	Все группы	По плану	Медсестра Инструктор по

	развития: август 2022 года, май 2023 года)			ФК
3.	<p>Просветительская работа с сотрудниками</p> <p>а) Консультации для работников пищеблока:</p> <ul style="list-style-type: none"> - личная гигиена сотрудников; - хранение скоропортящихся продуктов; - профилактика инфекционных заболеваний. <p>б) Консультации для обслуживающего персонала:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдение санэпидрежима; - профилактика кишечных заболеваний; - питание детей ДОУ 	Все группы	По плану	Медсестра
4.	Контролировать проведение профилактических прививок	Все группы	По плану	Медсестра
5.	Профилактика ОРВИ и гриппа	Все группы	По плану в период эпидемии	Медсестра
6.	<p>Производственные совещания:</p> <p>а) выполнение санэпидрежима в ДОУ</p> <p>б) организация питания в ДОУ, выполнение норм</p> <p>в) система оздоровительной работы с дошкольниками</p> <p>г) создание комфортных условий для организации труда работников ДОУ</p>		1 раз в 2 месяца	Заведующий, Ст.воспитатель, Медсестра,
7.	Инструктажи с сотрудниками		По графику	Ст. воспитатель, Медсестра
Работа с родителями				
1.	Анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье»		Октябрь, март	Ст.воспитатель
2.	Памятка для родителей «Двигательная активность детей вне детского сада»		Октябрь	Инструктор по ФК
3.	<p>Оформление наглядной агитации для родителей:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Если ребенок часто болеет» - «Обучение дошкольников правилам дорожного движения» - «Солнце воздух и вода» - «Здоровый образ жизни в семье» - «Здоровое питание» 		По плану	Инструктор по ФК, воспитатели

4.	<p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Как одеть ребенка на физкультурное занятие» - «Как закаливать малыша» - «Внимание – грипп!» - «Летний период – время оздоровления и развития» - «Зрение-здоровье» - «Комплексы упражнений для укрепления опорно-двигательного аппарата детей дошкольного возраста» 		По плану	Инструктор по ФК, воспитатели
5.	Круглый стол «Летний отдых в стенах ДОУ»		Май	Ст.воспитатель
6.	Личные беседы о состоянии здоровья детей	Все группы	Постоянно	Инструктор по ФК