

**Десятидневное меню
 по структурному подразделению «Детский сад «Березка»**

Дни недели	Наименование блюда	выход	Наименование блюда	выход	Наименование блюда	выход
	завтрак		обед		полдник	
Понедельник	Каша ячневая	0,200	Суп с рыбн.косерв.	0,250	Рогалики со сгущенкой	0,080
	Хлеб с маслом	50/10	Запеканка вермишелевая	0,080	Чай	0,200
	Сыр	0,010	Соус	0,030		
	Чай	0,200	Сок	0,180		
			Хлеб	0,040		
Вторник	Каша манная	0,200	Щи со свежей капустой	0,250	Яйцо вареное	50
	Батон с маслом	10/50	Гороховое пюре	0,130	Хлеб с повидлом	0,040/0,010
	Чай с лимоном	0,200	Гуляш	0,040	Чай	0,200
			Компот	0,200		
			Хлеб	0,040		
Среда	Каша пшеничная	0,200	Борщ со сметаной	0,250	Крендели с сахаром	0,080
	Хлеб с маслом	0,050/0,010	Плов	0,130	Чай	0,200
	Сыр	0,010	Кисель	0,200	Бананы	0,1
	Чай	0,200	Хлеб	0,040		
Четверг	Каша пшеничная	0,200	Суп гороховый	0,250	Суп молочный	0,250
	Батон с маслом	10/50	Рыбное суфле	0,080	Чай	0,200
	Чай с лимоном	0,200	Отв.гречка	0,130	Яблоки	0,1
			Компот	0,200		
			Хлеб	0,040		
Пятница	Каша «Дружба»	0,200	Суп овощной	0,250	Печенье	0,040
	Хлеб с маслом	0,050/0,010	Омлет	0,080	Конфеты	0,030
	Сыр	0,010	Хлеб	0,040	Чай	0,200
	Чай	0,200	Кисель	0,200		

Понедельник	Каша гречневая Батон с маслом Чай с лимоном	0,200 0,040/0,010 0,200	Суп крестьянский Отварная лапша Биточки Хлеб Компот	0,250 0,130 0,070 0,040 0,200	Гребешки Чай Фрукты	0,090 0,200 0,1
Вторник	Суп молочный вермишелевый Хлеб с маслом Сыр Чай	0,250 10/50 0,010 0,200	Суп рисовый со сметаной Отварная гречка Гуляш Кисель Хлеб	0,250 0,130 0,055 0,200 0,040	Оладьи с повидлом Чай	0,060 0,200
Среда	Каша рисовая Батон с маслом Чай с лимоном	0,200 0,040/0,010 0,200	Рассольник со сметаной Картофель тушеный с мясом Компот Хлеб	0,250 0,130 0,200 0,040	Гренки с сыром Чай	0,0600 0,200
Четверг	Омлет Хлеб с маслом Кофейный напиток	0,080 0,050/0,010 0,200	Суп картофельный с фрикадельками Запеканка с мясом вермиш. Хлеб Кисель	0,250 0,080 0,040 0,200	Пироги с повидлом Чай	0,080 0,200
Пятница	Каша геркулесовая Батон с маслом Чай	0,200 0,040/0,010 0,200	Суп с дом.лапшой Пироги с мясом Компот	0,250 0,080 0,200	Вафли Яблоки Чай	0,040 0,1 0,200

Составила медсестра _____ Филиппова Л.Л.