

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Василия Степановича
Чекмасова с.Большое Микушкино муниципального района Иса克林ский Самарской области

Рассмотрена
МО учителей

Протокол № 1 от
«19» 08 2019 г.
Председатель МО Мед

Проверена

заместителем директора
по УВР

«29» 08 2019 г.

Заместитель директора по УВР
Иг /Игнатьева М.В./

Утверждена

приказом директора школы

№ 94 от «30» 08 2019 г.

И. о. директора школы

Ху /Хураскина С.Т./



Рабочая программа по внеурочной деятельности
«Безопасное колесо»
для 5 класса
на 2019-2020 учебный год

Пояснительная записка

Программа внеурочной деятельности «Безопасное колесо» адресована обучающимся 5 классов и реализуется в рамках социального направления внеурочной деятельности. При составлении данной программы использованы следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного врача РФ от 29.12.2010г. №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10....» р. «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Приказ МОиН РФ от 17 декабря 2010 года №1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного стандарта основного общего образования» (с изменениями и дополнениями);
- Информационное письмо МОиН РФ №03-296 от 12 мая 2011г. «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
- Приказ МОиН РФ от 31 декабря 2015 года №1577«О внесении изменений в ФГОС ООО»;
- Письмо МОиН РФ от 14 декабря 2015 года №09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных образовательных программ»;
- Программы внеурочной деятельности начального и основного образования под редакцией: В.А.Лобашкина, Д.Е.Яковлев, Б.О.Хренникова, М.В.Маслова (под редакцией П.В.Ижевского) «Безопасность дорожного движения», Москва «Просвещение» 2015 г.

Цель программы:

формирование знаний о правилах дорожного движения, предупреждение и снижение детского дорожно-транспортного травматизма.

Задачи:

Образовательные:

- повысить у учащихся уровень знаний по ПДД РФ;
- формировать систему знаний, умений и навыков, позволяющих детям школьного возраста безопасно передвигаться в условиях дорожного движения;
- формировать культуру поведения в общественном транспорте;
- помочь учащимся усвоить требования разделов ПДД РФ для пешеходов и велосипедистов;
- оказать содействие учащимся в выработке навыков по оказанию первой медицинской помощи.

Развивающие:

- развивать у учащихся умение ориентироваться в дорожно-транспортной ситуации; • способствовать развитию у учащихся таких умений, как быстрота реакции, внимательность, наблюдательность, зрительное и слуховое восприятие, логическое мышление, самообладание, находчивость.

Воспитательные:

- воспитать у учащихся дисциплинированность и ответственность за свои действия на дороге;
- выработать у учащихся культуру поведения в транспорте и дорожную этику;

- сформировать у учащихся сознательное и ответственное отношение к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.

Актуальность: программа ориентирована на изучение основ безопасности направленных на обеспечение безопасности личности на дороге от всех источников угроз, на знания и навыки использования правил дорожного движения в жизни, которые являются одним из фрагментов культуры личной безопасности. Программа «Безопасное колесо» имеет цель не механическое заучивание ПДД, а формирование и развитие познавательной деятельности, ориентированной на понимание опасности и безопасности. Занятия проводятся в доступной и стимулирующей развитие интереса форме. На каждом занятии присутствует элемент игры. Игровые технологии, применяемые в программе, дают возможность включиться школьнику в практическую деятельность, в условиях ситуаций, направленных на воссоздание и усвоение опыта безопасного поведения на дорогах и улицах, в котором складывается и совершенствуется самоуправление поведением.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- выделять различные дорожные знаки, узнавать их и соотносить с особенностями своего поведения как участника движения;
- объяснять значение и функции конкретного знака;
- находить и исправлять ошибки в графическом изображении дорожных ситуаций;
- раскрывать в соответствии с дорожными знаками правила движения;

Регулятивные результаты:

- умение анализировать, оценивать, сравнивать, строить рассуждение;
- формирование способности оценивать свое поведение со стороны;
- формирование рефлексивных умений — предвидение возможных опасностей в реальной обстановке;
- формирование умения планировать и оценивать результаты своего поведения;

Познавательные универсальные учебные действия:

- научатся осуществлять поиск и выделять конкретную информацию с помощью учителя;
- строить речевые высказывания в устной форме;
- оформлять свою мысль в устной форме по типу рассуждения;
- включаться в познавательную деятельность под руководством учителя.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- формулировать собственное мнение и позицию;
- задавать вопросы;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности.

Формы занятий.

- Беседы;
- Объяснения;
- Рассказы;
- Практические работы;
- Конкурсы;
- Игры;
- Встречи с сотрудниками ГИБДД;
- Выпуск стенгазеты «Светофор», памяток, листовок.

Методы обучения

Словесные - рассказ, беседа, объяснение.

Наглядные – показ иллюстрационных пособий, плакатов, схем, видеофильмов.

Практические - выполнение практических заданий, с помощью которых формируются знания Правил дорожного движения, игры, тестирование, экскурсии

Содержание программы.

I Раздел: Правила дорожного движения

1. Правила дорожного движения и их история;
Теория: Правила дорожного движения и их история.
2. Некоторые понятия и термины «Правил дорожного движения»
Теория: понятия и термины «Правил дорожного движения»
3. Участники дорожного движения:
Теория: Водитель, пешеход, пассажиры.
Практика: Обязанности пешехода, водителя, пассажиров.
4. Дороги и их элементы, прилегающие территории, перекрестки, населенные пункты.
Теория: Дороги и их элементы. Тротуар. Прилегающие территории. Границы перекрестков. Населенные пункты. Перекрестки.
Практика: Проезжая часть. Разделительная полоса. Полоса движения. Пересечение проезжих частей на перекрестках.
5. Сигналы светофора и регулировщика;
Теория: Сигналы светофора и регулировщика
Практика: Сигналы светофора и регулировщика
6. Дорожные знаки:
Теория: Предупреждающие знаки; Знаки приоритета; Предписывающие знаки; Знаки особых предписаний; Знаки сервиса; Знаки дополнительной информации; Запрещающие знаки; Информационные знаки
Практика: отработка знаний о дорожных знаках.
7. Велосипед. Правила дорожного движения для велосипедистов
Теория: Велосипед. Основные узлы, части велосипеда. Проверка велосипеда перед движением. Устройства безопасности на велосипеде. Правила дорожного движения для велосипедистов.
Практика: Техническое обслуживание. Движение по шоссе, дороге, велосипедной дорожке. Знаки для велосипедистов.

II Раздел: Основы доврачебной медицинской помощи

1. Средства оказания медицинской помощи.
Теория: Медицинская аптечка. Перевязочные и лекарственные средства. Правила пользования. Специальные препараты. подручные средства для оказания ПМП.
2. Раны. ПМП при ранениях.
Теория: Виды ран. Стерильность при обращении с раной. Асептика. Антисептика.
Практика: Правила наложения повязок (бинтовых, косыночных).
3. Характеристика различных видов кровотечения. Способы остановки кровотечений.
Теория: Виды кровотечений:
 - Капиллярное;
 - Венозное;
 - Артериальное;
 - Смешанное.**Практика:** Способы остановки кровотечения:
 - Пальцевое прижатие;

- Наложение жгута;
- Наложение давящей повязки;
- Максимальное сгибание конечности;
- Придание возвышенного положения конечности.

4. Характеристика различных видов травм. Правила и способы оказания первой медицинской помощи.

Теория: Характеристика различных видов травм и повреждений:

Ушибы;

Вывихи;

Растяжения

Переломы

Практика: Способы оказания первой помощи пострадавшему. Виды переломов и правила оказания помощи при них. Правила и способы транспортировки пострадавших.

5. Ожоги. Правила оказания ПМП при ожогах.

Теория: Ожоги, степени ожогов, тяжесть и последствия ожогов. Причины ожогов.

Практика: Последовательность действий при ожогах. Правила оказания помощи при ожогах.

6. ПМП при тепловых и солнечных ударах, обморожениях.

Теория: Признаки тепловых и солнечных ударов.

Практика: Правила оказания ПМП при тепловом, солнечном ударах.

Форма организации: внеурочное занятие

Календарно – тематическое планирование

(34 часа)

№ п\п	Наименование темы	Кол-во часов
	<i>I. Правила дорожного движения</i>	20
	<i>Правила дорожного движения и их история</i>	2
1	Правила дорожного движения и их история	1
2	Назначение правил дорожного движения	1
	<i>Некоторые понятия и термины «Правил дорожного движения»</i>	1
3	Основные понятия и термины ПДД	1
	<i>Участники дорожного движения</i>	3
4	Участники дорожного движения.	1
5	Пешеход. Водитель.Пассажир.	1
6	Общие правила поведения участников дорожного движения.	1
	<i>Дороги и их элементы</i>	5
7	Дороги и их элементы.	1
8	Тротуар. Прилегающие территории.	1
9	Перекрестки. Границы перекрестков.	1
10	Проезжая часть. Разделительная полоса.	1
11	Очередность проезда перекрестка	1
	<i>Сигналы светофора и регулировщика</i>	2
12	Светофор. Типы и виды. Сигналы. светофора.Светофорное регулирование.	1
13	Сигналы регулировщика	1
	<i>Дорожные знаки.</i>	5
14	Группы дорожных знаков	1
15	Предупреждающие знаки, знаки приоритета.	1
16	Предписывающие знаки, знаки особых предписаний	1
17	Знаки сервиса, знаки дополнительной информации	1
18	Запрещающие знаки, информационные знаки	1
	<i>Велосипед. Правила дорожного движения для велосипедистов</i>	2
19	Велосипед.	1
20	Правила дорожного движения для велосипедистов	1
	<i>II. Основы доврачебной медицинской помощи</i>	14
21	Средства оказания медицинской помощи.	1
	<i>Раны. ПМП при ранениях.</i>	2
22	Раны.	1
23	ПМП при ранениях.	1
	<i>Характеристика различных видов кровотечения. Способы</i>	3

	<i>остановки кровотечений</i>	
24	Характеристика различных видов кровотечения.	1
25	Способы остановки кровотечений	1
26	Правила наложения жгута.	1
	<i>Характеристика различных видов травм. Правила и способы оказания первой медицинской помощи.</i>	4
27	Характеристика различных видов травм.	1
28	Правила и способы оказания первой медицинской помощи.	1
29	Правила наложения повязок.	1
30	Правила наложения шины.	1
	<i>Ожоги. Правила оказания ПМП при ожогах.</i>	2
31	Ожоги.	1
32	Правила оказания ПМП при ожогах.	1
	<i>ПМП при тепловых и солнечных ударах, обморожениях.</i>	2
33	Тепловой и солнечный удары.	1
34	Правила оказания ПМП при тепловом, солнечном ударах.	1
	<i>итого</i>	34

Основные требования к уровню подготовки обучаемых

В результате обучения по данной программе учащиеся должны знать:

- основные понятия и термины ПДД РФ;
- правила пользования общественным и личным транспортом;
- правила дорожного движения для пешеходов и пассажиров;
- основы первой медицинской помощи.

Учащиеся должны уметь:

- пользоваться общественным транспортом;
- самостоятельно выбирать безопасный путь движения;
- оценивать свое поведение на дороге;
- оказывать первую медицинскую помощь.
- соблюдать ПДД в качестве пешехода, пассажира и водителя транспортного средства (велосипеда).

Контроль знаний и умений

- зачеты;
- тестирование;
- соревнования;
- участие в конкурсах «Дорога глазами детей», «Безопасное колесо».

Методическое обеспечение дополнительной образовательной программы.

№	Наличие	Количество
1.	Велосипед	у каждого ребёнка свой
2.	Аптечка	1 шт.
3.	Инвентарь по фигурному вождению велосипеда	1 комплект
4.	Спортивная площадка	1
6.	Знаки правил дорожного движения	1 комплект
7.	Экзаменационные билеты для приёма теоретических экзаменов по медицине	1 комплект
8.	Комплект тестов для проведения соревнований «БЕЗОПАСНОЕ КОЛЕСО».	1 комплект
9.	Мультимедийный проектор	1

Литература для учителя

1. Джихан О.Н, Петров С.В, Старых И.Л. Безопасность на дорогах и в общественном транспорте. Министерство образования и науки РФ, Федеральное агентство по образованию. – Оренбург: Изд-во ОГПУ, 2009.
2. Коваленко В.И. Игровой модульный курс по ПДД, или школьник вышел на улицу.- М.: ВАКО, 2008.
1. Крюкова М.А, Никитина Т.И, Сергеева Ю.С. Экстренная психологическая помощь: практ. пособие. – М.: ЭНАС, 2009.
2. Кузьмина Т.А, Шумилова В.В, Таркова Е.Ф. Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма в начальной и средней школе. - М.: Просвещение, 2008.
3. Лобашкина В.А, Яковлев Д.Е, Хренников Б.О, Маслов М.В. Безопасность дорожного движения: программы для системы дополнительного образования детей. – М.: Просвещение, 2009.
4. Материалы газеты «Добрая Дорога Детства».
5. Петров С.В, Бубнов В.Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практ. пособие. – М.: ЭНАС, 2008.
6. Правила дорожного движения Российской Федерации с комментариями и иллюстрациями. – М.: Атберг 98, 2009.
7. Разина И.Ф. Безопасность детей на дороге - забота каждого: методические рекомендации по организации в образовательных учреждениях работы с родителями по профилактике дорожно-транспортного травматизма. – Тамбов: ТОИПКРО, 2009.
8. Разина И.Ф, Рыбкина Н.В. Организация работы по профилактике детского дорожно – транспортного травматизма в образовательном учреждении. – Тамбов, 2007.

9. Рыбин А.Л, Маслов М.В; под общ.ред. А.Т.Смирнова. Обучение правилам дорожного движения: 5-9 кл: метод.пособие. – Москва.: Просвещение. 2008.
10. Чубаров А.А, Конышев С.В, Разинин И.А. Дорожно-транспортная безопасность. – Тамбов: ТОИПКРО, 2005.

Литература для детей

11. Извекова Н.А. Правила дорожного движения: Учебное пособие для 2 класса. – 4-е изд.- М.: Просвещение 1979.
12. Извекова Н.А. Правила дорожного движения: Учебное пособие для 3 класса. – 4-е изд.- М.: Просвещение 1979.
13. Петров С.В, Бубнов В.Г. Первая помощь в экстремальных ситуациях: практ. пособие. – М.: ЭНАС, 2008.
14. Рыбин А.Л, Маслов М.В; под общ.ред. А.Т.Смирнова. Дорожное движение: безопасность пешеходов, пассажиров, водителей. Учебное пособие для учащихся 5-9 классов. – Москва.: Просвещение. 2008.
15. Правила дорожного движения Российской Федерации с комментариями и иллюстрациями. – М.: Атберг 98, 2009.